



Республиканский детский образовательный
центр туризма



V Республиканский открытый семинар руководителей туристских походов обучающихся и МКК-2026

Опыт проведения учебно-методических спелеопроходов педагогов Республики Башкортостан

Фазылов Айгиз Рифович,
педагог доп. образования
МБУ ДО ДЭБЦ г. Сибай
Республики Башкортостан.

30 марта - 03 апреля 2026
Республика Башкортостан г. Уфа



Опыт проведения учебно-методических спелеопоходов педагогов Республики Башкортостан

Фазылов Айгиз Рифович

- ❖ Педагог доп. образования МБУ ДО ДЭБЦ г. Сибай Республики Башкортостан;
- ❖ Заместитель председателя МО «ФСТ РБ» городского округа г. Сибай;
- ❖ СС2К, II разряд по спортивному туризму;
- ❖ Руководитель ТК «Горноста́й» г.Сибай;
- ❖ Руководство «Маршрут – спелео» 1-2 к.с.



Учебно - методический походы в Республике Башкортостан

Учебно-методические походы в Республике Башкортостан проводятся регулярно с целью повышения квалификации руководителей туристских походов, членов маршрутно-квалификационных комиссий (МКК) образовательных учреждений и педагогов, желающих улучшить свои навыки в походах.

Цели учебно- методического похода:

- Повышение квалификации участников.
- Обмен опытом
- Отработка техники безопасности и методик похода

Руководитель группы II (второй) категории сложности учебно-методического спелеопохода.

Мой опыт участия руководства «маршрут – спелео» (2к.с.) среди педагогов и членов МКК Республики Башкортостан в январе 2026 года.

Цель:

- Повышение квалификации педагогов и членов МКК в области спелеотуризма, отработка техники безопасности и методик проведения походов в сложных подземных условиях.

Задачи:

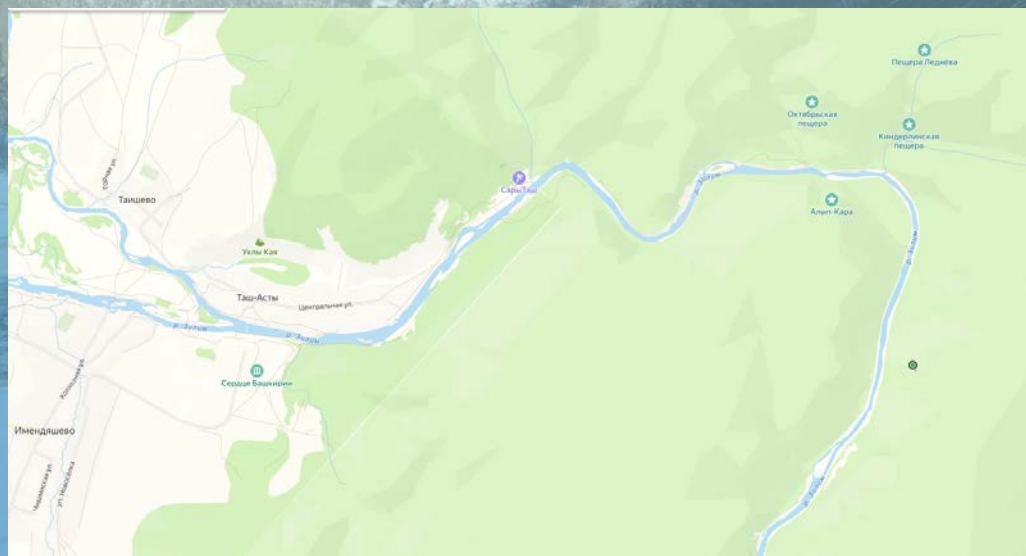
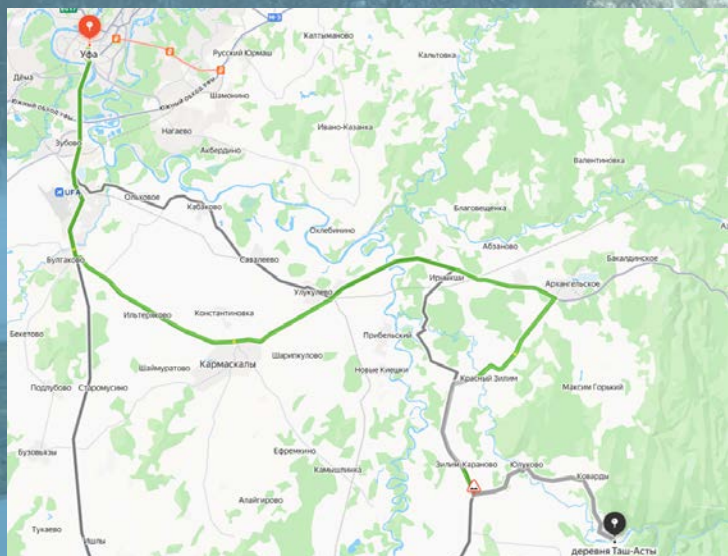
- обмен опытом между участниками;
- освоение техники прохождения пещер 2 категории сложности;
- отработка командного взаимодействия;
- знакомство с особенностями пещер Гафурийского района



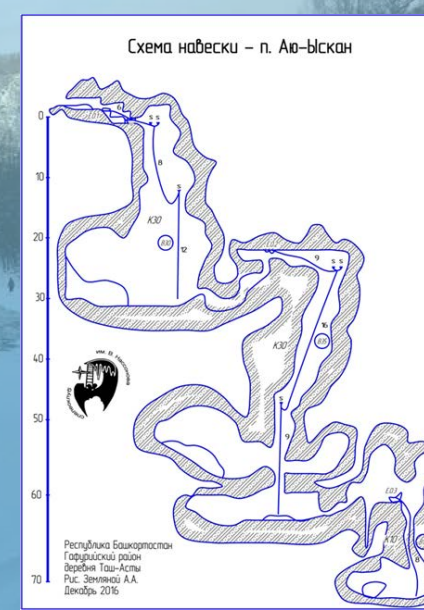
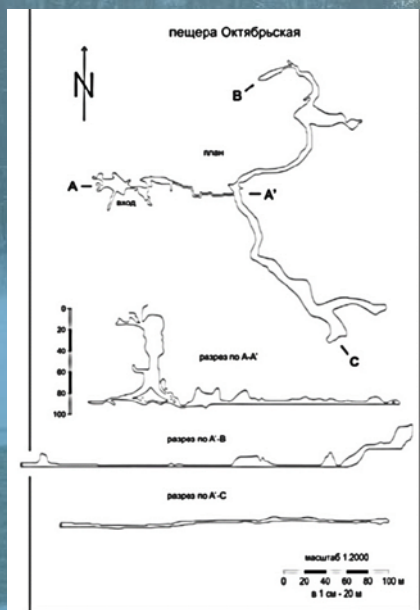
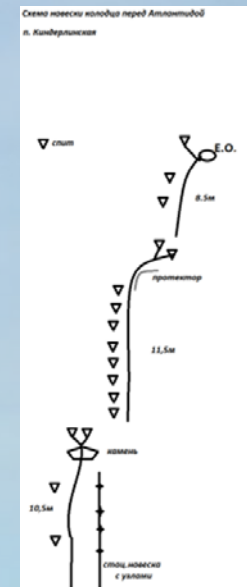
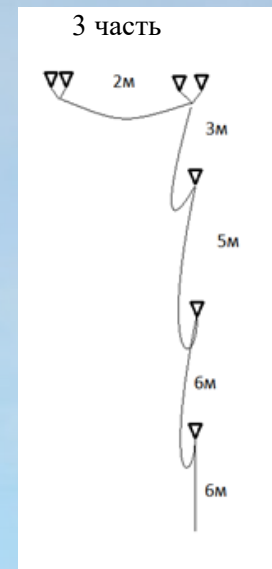
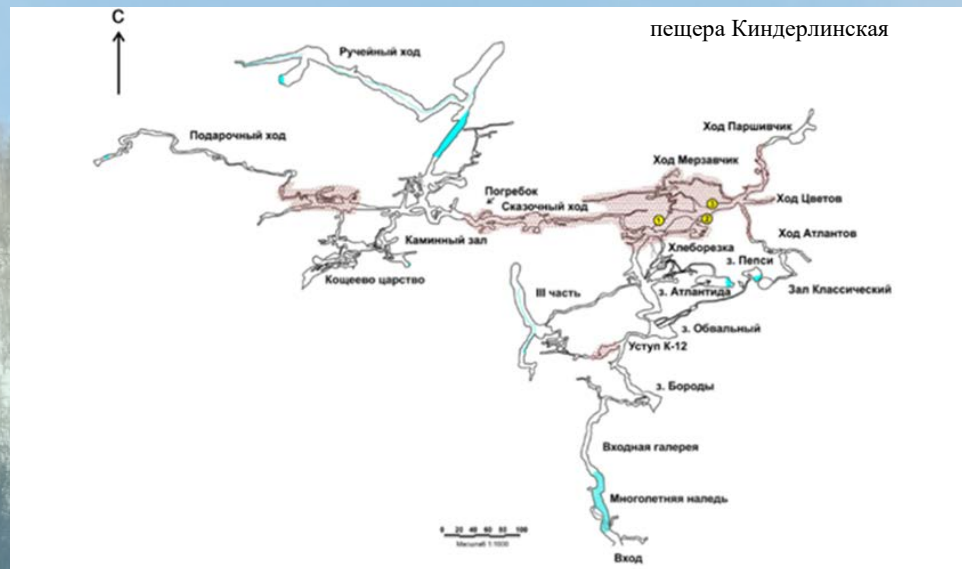
Фото перед выходом в пещеру

Маршрут похода

- ❑ **Место проведения.** Южный Урал: Россия, Республика Башкортостан, Гафурийский район, природный парк Зилим.
- ❑ **Маршрут:** г. Уфа — д. Имендяшево (Гафурийский район) — д. Таш-Асты — пещера Киндерлинская (им. 30-летия Победы) — пещера Аю-Ыскан — пещера Октябрьская — д. Таш-Асты — д. Имендяшево — г. Уфа.
- ❑ **Длительность:** 4 дня (22–25 января 2026 г.).
- ❑ **Категория сложности:** 2 к. с. (2А+2А+2Б к.т.).
- ❑ **Карта маршрута с отметками ключевых точек.**



Изучение карт пещер и схем



Материальное обеспечение группы

Специальное снаряжение

Личное снаряжение:

- Комбинезон;
- Термобельё;
- Страховочная спелео система;
- Каска;
- Обувь;
- Фонарь налобный (основной и запасной);
- Спальный мешок;
- Туристский коврик.



Групповое снаряжение:

- Верёвки (150 м общего);
- Карабины (20 шт.),
- Проушины (уши) (20 шт.);
- Транспортные мешки;
- Газовый примус;
- Аптечка;
- Ремонтный набор.



Техника SRT.

Спортивная спелеология техника SRT правила.

❖ Общая часть;

- Общее положение.
- Список условных обозначений.
- Определения.

❖ Снаряжение;

❖ Организация навески.

❖ Снятие навески SRT.

❖ Передвижение спортсмена по навески SRT.

❖ Снятие пострадавшего с навески SRT.



Особенности пещер маршрута

Аю-Ыскан пещера

Категория сложности: 2А (по данным на 2024 год).

Особенности: Не очень протяжённая, но глубокая пещера Зилима.

Находится в отдалении от основной Киндерлинской системы.

Вход расположен на крутом склоне, сначала ведёт в небольшой коридор, а затем обрывается в колодец глубиной около 20 м.



Входная часть и первый колодец. Зимой и летом сделано фото.



Особенности пещер маршрута

Киндерлинская пещера (имени 30-летия Победы)

Категория сложности: 3А (2 А к. т. от входа в зал Атлантида + 3 часть).

Особенности:

Самая длинная пещера Урала. Её протяжённость составляет 17 466 м.

Сложная многоярусная система галерей и ходов.

Вход находится в основании скального обнажения, на высоте 94 м над уровнем реки Зилим.

В верхней части зимой образуются ледяные сталагмиты, с потолка свисают сталактиты и кристаллы льда.

В пещере есть подземные озёра.



Особенности пещер маршрута

Октябрьская пещера

Категория сложности: 2Б (без траверса)

Особенности:

Заложена в серых массивных известняках фаменского яруса верхнего девона.

Вход выполнен в виде провальной воронки шириной 4 м и высотой 8 м, которая обрывается в шахту глубиной 80 м.

Внутри пещеры есть гроты, залы с натёчными образованиями (сталактитами, сталагмитами, колоннами), ручьи и поноры.



Маршрутная книжка.

- Заполнение маршрутной книжки по собранной информации;
- Регистрируемся в МЧС;
- Номер регистрации указываем в МК;
- Отправляем МК на согласовывание и проверку в МКК;
- Этап прохождения маршрута

Согласовать место встречи группы для выхода на маршрут.

Маршрутная книжка № _____

13. РЕГИСТРАЦИЯ В ТЕРРИТОРИАЛЬНОМ ОРГАНЕ МЧС
(Приказ МЧС №42 от 30.01.2019 года)

Регистрационный номер _____

Дополнительные отметки _____

Штамп ПСС (ПСО)
(при наличии)

Этапы прохождения маршрута

День 1 (22.01.2026):

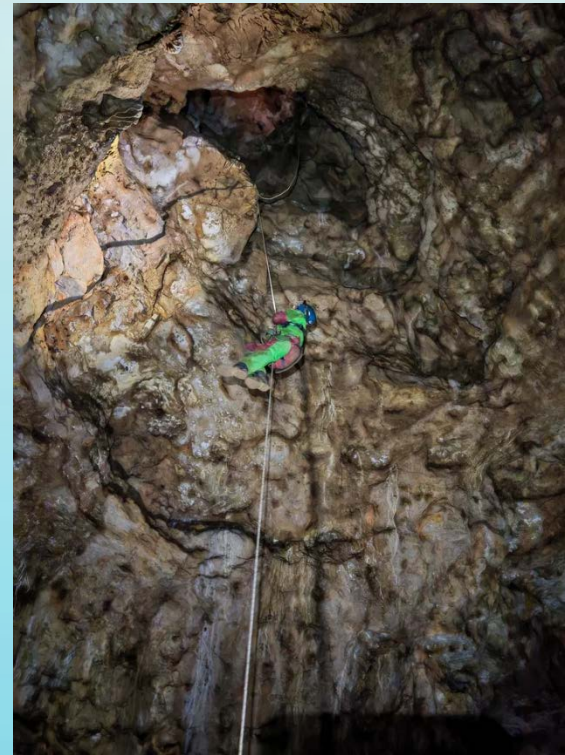
- Выезд из Уфы (или городов Республики Башкортостан), прибытие в д. Таш-Асты, переброска снаряжения в НБЛ, домик около пещеры Октябрьская;
- Сбор группы, инструктаж, перекус (обед);
- Перемещение к пещере Аю-Ыскан,
- Прохождение маршрута



День 1 (22.01.2026):

Пещера Аю-Ыскан:

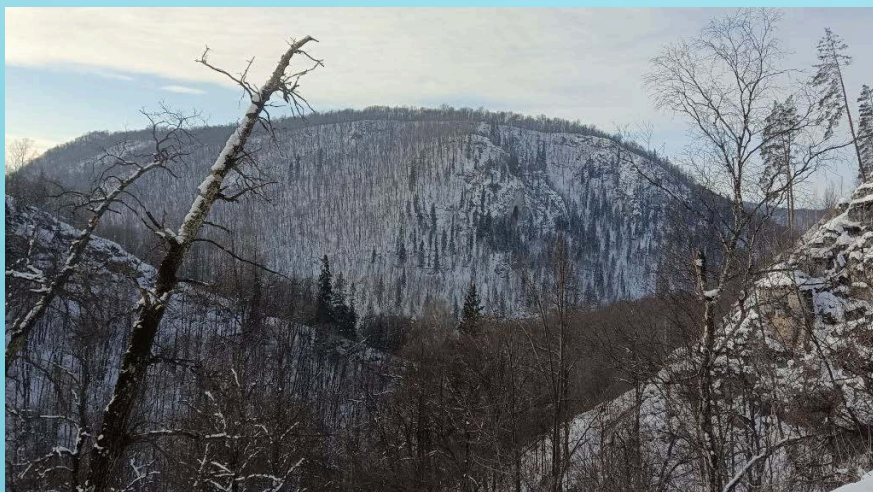
Фото перед входом, фото перед спуском в колодец, первый колодец, внизу второго колодца..



Этапы прохождения маршрута

День 2 (23.01.2026):

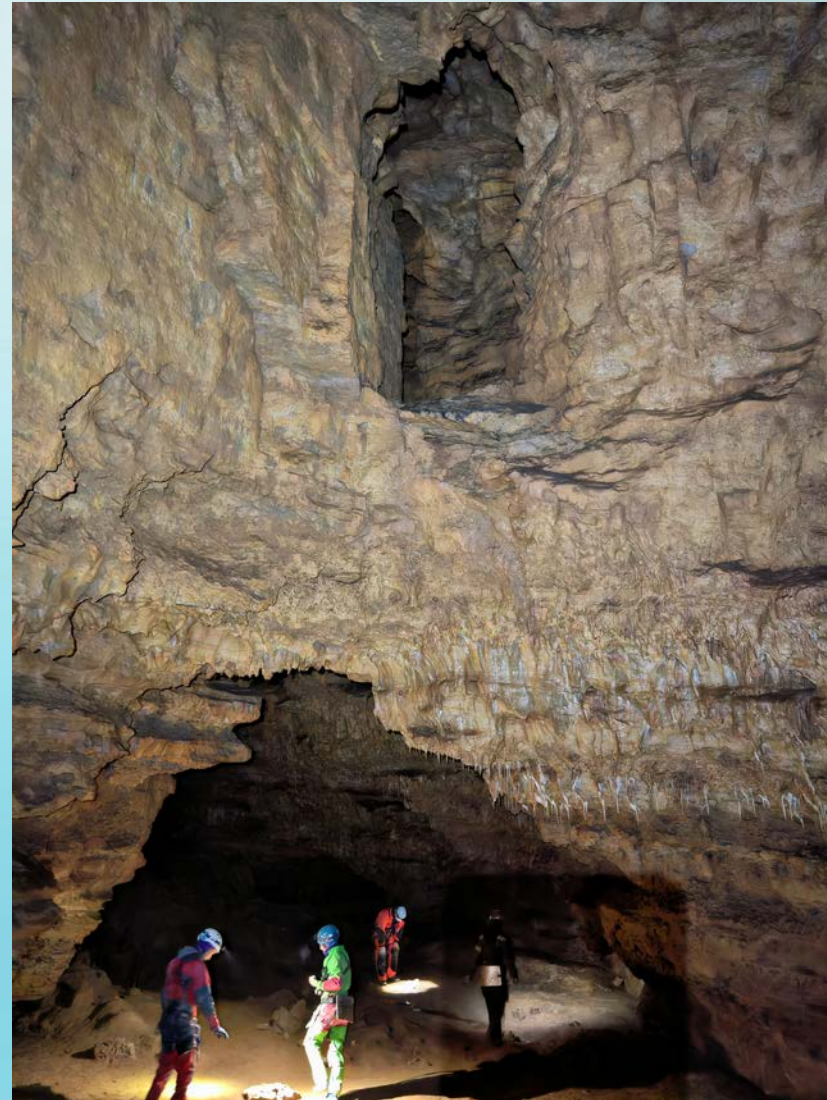
Путь к пещере Киндерлинская.



День 2 (23.01.2026):

Прохождение пещеры Киндерлинская (отработка техники прохождения горизонтальных и вертикальных участков).

3 часть (вертикальная часть, внизу зала, зал фигур).



День 2 (23.01.2026):

Прохождение пещеры Киндерлинская (отработка техники прохождения горизонтальных и вертикальных участков).

Зал Атлантида.



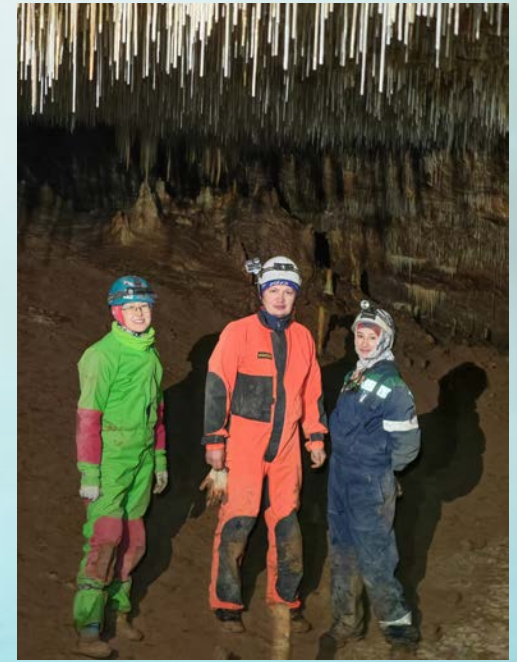
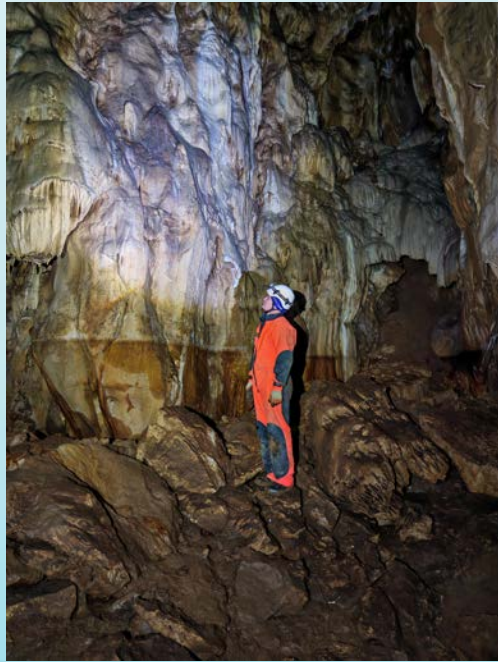
Этапы прохождения маршрута

День 3 (24.01.2026):

Прохождение пещеры Октябрьская



День 3 (24.01.2026): Прохождение пещеры Октябрьская



Этапы прохождения маршрута

День 4 (25.01.2026):

Сбор лагеря (НБЛ), переброска снаряжения в деревню Таш – Асты, возвращение в Уфу (или по городам Республики Башкортостан и г. Магнитогорска)



Отчёт о спелеопоходе 2 категории сложности в район Южного Урала

- Справочные сведения о походе;
- Справочные материалы о походе;
- Организация и проведение похода
- Итоги;
- Фотоотчет.

ГАУ ДО Республиканский детский образовательный центр туризма



О Т Ч Е Т

**О СПЕЛЕОПОХОДЕ 2 КАТЕГОРИИ СЛОЖНОСТИ
В РАЙОН ЮЖНОГО УРАЛА**

в пещеры Аю-Ыскай (2А кт) - Киндерлинская (30 лет Победы) зал Атлантца (2А кт) – Киндерлинская (30 лет Победы)3 часть (1 кт) - Октябрьская (2Б кт),
совершенном в период с 22 по 25 января 2026 года.

Маршрутная книжка № РМКК-2026-С-01
Руководитель группы:
Фазылов Айгиз Рифович
Адрес: г. Сибай, ул. Белова, 32-2
8-937-491-01-23, fazulov89@gmail.com

МКК ГАУ ДО Республиканский детский образовательный центр туризма
рассмотрела отчет и считает, что поход может быть зачтен _____
участникам и руководителю.
Маршрут имеет _____ категорию сложности.
Отчет использовать в библиотеке ГАУ ДО Республиканский детский
образовательный центр туризма

Ключевые моменты

❖ Трудности:

- Прохождение узких лазов и колодцев;
- Работа в условиях ограниченной видимости;
- Транспортировка снаряжения в вертикальных пещерах;
- Поддержание командного духа и безопасности.

❖ Решения:

- Чёткое распределение ролей в группе;
- Регулярный контроль состояния участников и снаряжения;
- Соблюдение графика движения и остановок.

Ключевые моменты

❖ Результаты:

- Участники освоили технику прохождения пещер 2 категории сложности;
- Обменялись методиками проведения походов и обучения спелеотуризму.

❖ Выводы:

- Значимость командной работы и взаимовыручки в спелеотуризме;
- Необходимость постоянного совершенствования навыков и знаний в области безопасности и техники SRT.

❖ Рекомендации:

- регулярно проводить учебно-методические походы для педагогов и членов МКК;
- использовать походы как площадку для обмена опытом и внедрения новых методик.



Республиканский детский образовательный
центр туризма

V Республиканский открытый
семинар руководителей туристских
походов обучающихся и МКК-2026

30 марта - 03 апреля 2026 г
Республика Башкортостан
г. Уфа

Спасибо за внимание!

**МБУ ДО ДЭБЦ (Детский эколого-
биологический центр) города Сибай.**

e-mail: debec@mail.ru

Сайт: <http://debc-sib.ucoz.ru>

тел. (34775) 5-28-50

Фазылов Айгиз Рифович

e-mail: fazulov89@gmail.com

Vk <https://vk.com/aygiz1989>